

# UNE BASE SÛRE POUR UN NOUVEL AVENIR

## L'ESPOIR DANS LE CAMP DE RÉFUGIÉS

Dans le camp de réfugiés de Palabek, au nord de l'Ouganda, vivent plus de 97 000 personnes ayant fui la guerre et la violence. La majorité sont des femmes et des enfants. Beaucoup ont perdu leur maison, leurs moyens de subsistance et des proches. L'accès à l'eau potable, à l'électricité et aux services essentiels reste insuffisant. Le quotidien est marqué par la pauvreté et l'insécurité. De nombreuses familles font face à d'immenses défis: manque de perspectives, conditions de vie précaires et accès limité à l'éducation. Chaque mois, des centaines de nouveaux réfugiés arrivent dans le camp.



## DON BOSCO APPORTE SON SOUTIEN À PALABEK

Les Salésiens de Don Bosco sont présents à Palabek depuis 2017 et vivent au cœur du camp de réfugiés, aux côtés des familles. Leur engagement va bien au-delà de l'aide d'urgence: grâce à l'éducation préscolaire – notamment pour les enfants vivant avec de lourds handicaps, à la formation professionnelle et à un programme agricole destiné à garantir l'alimentation et les revenus, ils favorisent l'autonomie et ouvrent de nouvelles perspectives.

De plus, ils soutiennent les enfants et les adolescents en leur fournissant des repas, du soutien scolaire, un accompagnement éducatif et un appui psychosocial. Ainsi se créent, au quotidien, stabilité, repères et bases essentielles pour l'avenir.



**DON BOSCO**  
JUGENDHILFE  
WELTWEIT

## PROGRAMME AGRICOLE POUR LES FAMILLES

De nombreuses familles ont tout perdu en prenant la fuite. À Palabek, elles reçoivent un terrain, mais sans connaissances ni moyens adaptés, celui-ci reste souvent inexploité.

Grâce au programme agricole, elles apprennent à cultiver leurs champs, à produire leurs propres fruits et légumes et à subvenir elles-mêmes à leurs besoins. La vente des excédents leur procure des revenus, de la stabilité et de nouvelles perspectives.



**>> Nous voulons donner aux gens les moyens de prendre leur vie en main.**

Père Ubaldino



## FORMATION PROFESSIONNELLE POUR LES JEUNES

La formation professionnelle ouvre de nouvelles perspectives. Les jeunes apprennent des métiers pratiques, se préparent au marché du travail et acquièrent les outils nécessaires à l'autonomie professionnelle. Ils développent leurs compétences, gagnent en confiance en eux et s'ouvrent de nouvelles perspectives.

Les filles et les jeunes femmes, en particulier, bénéficient d'offres protégées et d'un soutien ciblé. Cela leur ouvre des perspectives pour mener une vie autonome et disposer de leurs propres revenus.





## UN IMPACT QUI SE MULTIPLIE

À Palabek, des bases solides sont indispensables pour mener une vie digne. Notre travail repose sur trois piliers: l'éducation, l'alimentation et formation professionnelle.

### L'éducation donne une orientation

Les tout-petits et les enfants en situation de handicap important trouvent un espace sûr pour apprendre et s'épanouir personnellement.

### La nourriture apporte de la stabilité

Des repas réguliers assurent la survie au quotidien et créent un climat de confiance.

### La formation ouvre des perspectives

Les jeunes acquièrent des perspectives professionnelles et la possibilité de construire une vie autonome.

»» Des perspectives pour sortir de la précarité et construire une vie autonome.

## VOTRE SOUTIEN EN IMAGES



Les jeunes acquièrent des compétences professionnelles pour mener une vie autonome.

Scannez le QR code et découvrez l'impact de votre don.



## UN APERÇU DU MENU EN OUGANDA



En Ouganda, le «Rolex» fait partie du quotidien: il ne s'agit pas d'une montre de luxe en or, mais d'un wrap fraîchement préparé à base d'œufs et de légumes, simple, nourrissant et rapide à préparer.

### INGRÉDIENTS (POUR 4 À 6 WRAPS):

Farine, eau et sel (pour les wraps)

- 6 œufs
- 2 tomates
- 1 oignon
- un peu d'huile
- sel, poivre
- facultatif: légumes, avocat ou poulet

### PRÉPARATION:

1. Pétrir la pâte avec la farine, l'eau et le sel, l'étaler finement, puis la faire dorer à la poêle.
2. Émincer l'oignon et les tomates, les faire revenir brièvement.
3. Battre les œufs, ajouter les légumes, assaisonner et faire cuire en omelette.
4. Poser la galette sur l'omelette, retourner et terminer la cuisson quelques instants.
5. Farcir, rouler, déguster chaud.

### Don Bosco Jugendhilfe Weltweit

Don Boscostrasse 31  
CH-6215 Beromünster

Téléphone +41 (0)41 932 11 11

E-mail [jugendhilfe@donbosco.ch](mailto:jugendhilfe@donbosco.ch)

Site web [www.donbosco.ch](http://www.donbosco.ch)

IBAN CH06 0900 0000 6002 8900 0

